

# Een leven lang een gezond en mooi gebit

**M**ondzorgbijouderen is een onderschat probleem. We komen er steeds meer achter dat er een wisselwerking is tussen de mond en de rest van het lichaam. Het hebben van een gezonde mond is dus van groot belang. Pauline Heins, General Manager van Dentaïd BeNelux vertelt op welke manier mensen hun dentitie in goede conditie kunnen houden.

## Waarom staat een gezonde mond in de belangstelling?

“Mensen behouden steeds langer hun eigen tanden en kiezen. Het behoud van eigen dentitie betekent vaak wel dat er extra mondzorg nodig is om het gebit in goede conditie te houden. Dit kan om functionele redenen zijn, om gezondheidsredenen of uit esthetische overwegingen. Wanneer je ouder wordt is het lastiger om het gebit gezond te houden. Er kunnen problemen ontstaan door bijvoorbeeld een slechtere mondhygiëne, medicijngebruik of andere aandoeningen van het lichaam zoals diabetes waardoor de mondgezondheid wordt beïnvloed.”

## Hoe kunnen kwetsbare ouderen toch hun mond gezond houden?

“De motoriek maar ook het mondbewustzijn van kwetsbare ouderen wordt minder waardoor er slechter wordt geïmagineerd en mondproblemen zoals tandvleesontstekingen kunnen ontstaan. Het is dus zaak dat zowel de oudere zelf, als verzorgers of familie ervoor zorgen dat het gebit gezond blijft.

Het probleem is echter dat de mond niet altijd wordt gezien als een heel belangrijk aspect van de dagelijkse verzorging. Je poetst je tanden niet alleen voor een frisse adem. We eten ermee dus pijn in de mond is vervelend, zeker voor ouderen die goed moeten eten. Maar het is ook sociaal gezien belangrijk: we spreken ermee en in de omgang met anderen is het fijn als je een frisse adem hebt.”

## Welke rol speelt de tandarts?

“Ik denk dat het de taak is van tandartsen en mondhygiënisteverenigingen om het belang van een gezonde mond en de wisselwerking met algemene gezondheid sterk uit te dragen. Ook in zorginstellingen moet iemand verantwoordelijk zijn voor de mondgezondheid. Dat hoeft niet alleen een tandarts te zijn; ook voor de mondhygiënist ligt hier een grote rol.”

## Hoe ontstaat een droge mond?

“Medicijngebruik, bepaalde ziekten zoals diabetes maar ook stress en oncologische behandelingen kunnen een droge mond tot gevolg hebben. Als je ouder wordt, wordt ook de speekselproductie en de kwaliteit ervan, minder. Met mondverzorgingsproducten probeer je mensen meer comfort te geven bij spreken en eten, en de gevolgen van een droge mond zoals gaatjes en irritaties tegen te gaan. Je kunt bijvoorbeeld de speekselproductie tijdelijk stimuleren met een spray die een sterke appelsmaak heeft. Wat je doet is het gevolg van



Goede mondzorg in elke fase van het leven

de aandoening en de symptomen verzachten. Maar er is geen ‘gouden’ pil die voor een gezonde speekselproductie zorgt.”

## Kunnen producten bijdragen aan een gezonde mond?

“Niet alleen is het belangrijk om naar de tandarts en mondhygiënist te blijven gaan, maar ook de dagelijkse verzorging thuis met goede producten is dat. De producten die Dentaïd ontwikkelt, hebben tot doel de mondgezondheid in zijn algemeenheid te verbeteren en bieden voor elke fase van het leven en bij elk mondprobleem de beste oplossing. Het ene gezinslid heeft af en toe bloedend tandvlees, de ander

een slechte adem of gevoelige tanden en weer een ander draagt een beugel. Voor iedereen heeft Dentaïd specifieke producten beschikbaar die daadwerkelijk het probleem aanpakken. Daar is veel onderzoek naar gedaan. Als je je hele leven je eigen tanden en kiezen wilt behouden, dan vergt dat in elke fase van het leven aandacht en goede mondzorg.”

## Meer informatie

Dentaïd BeNelux heeft wetenschappelijk bewezen producten ontwikkeld die verkrijgbaar zijn bij alle apotheken, de meeste drogisten en via [www.tandartsplein.nl](http://www.tandartsplein.nl). Meer informatie staat op [www.dentaïd.nl](http://www.dentaïd.nl)