

DE QUELLE QUANTITÉ DE FLUOR MON ENFANT A-T-IL BESOIN ?



La European Academy of Paediatric Dentistry (EAPD) recommande :

Age	Teneur en fluor	Conseil de brossage	Quantité de dentifrice	
< 2 ans	1.000 ppm	2x par jour	grain de riz	0,125 gram
2-6 ans	1.000 ppm*	2x par jour	petit pois	0,25 gram
> 6 ans	1.450 ppm	2x par jour	1 à 2 centimètre(s)	0,5-1,0 gram

**pour les enfants de 2-6 ans, une concentration en fluor de plus de 1000 ppm peut être envisagée suivant le risque de carie individuelle.
Source: Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children : an updated EAPD policy document, K.J. Toumba et al, European Archives of Paediatric Dentistry (2019) 20:507-516*