

Mondverzorging bij diabetes

Een goede mondverzorging is bij diabetes extra belangrijk. Uit wetenschappelijk onderzoek blijkt dat mensen met diabetes een verhoogd risico hebben op problemen in de mond zoals tandvleesontstekingen en droge-mond klachten.

De oorzaken van een groter risico op mondproblemen zijn:

- Een te hoge glucosewaarde (de hoeveelheid suikers) in het bloed. In deze situatie er sprake van een niet goed ingestelde diabetes, waarbij de bloedsuikerspiegel niet voldoende onder controle is.
- Schade aan de kleine bloedvaatjes waardoor de doorbloeding (ook in de mond) verminderd is.



Diabetes en mondproblemen

Diabetespatiënten hebben vaker last van:

- bloedend en geïrriteerd tandvlees (gingivitis)
- tandvleesontstekingen met verlies van kaakbot (parodontitis)
- schimmelinfecties
- droge mond
- gaatjes
- slecht genezen van wondjes in de mond

Mondverzorging bij diabetes

Voor mensen met diabetes is het belangrijk regelmatig naar de tandarts en/of mondhygiënist te gaan en eventuele problemen te bespreken. Daarbij is ook een goede dagelijkse mondverzorging belangrijk. Dentaïd heeft diverse producten beschikbaar die u kunnen helpen de mond in optimale conditie te brengen en te houden.

Extra tips

- Leef gezond: eet gezond en rook niet.
- Beperk het aantal eet- en drinkmomenten tot maximaal 7 per dag.
- Poets 2x per dag uw tanden gedurende twee minuten met een fluoride tandpasta.
- Reinig de ruimten tussen uw tanden en kiezen om tandplaque en voedselresten te verwijderen.
- Bezoek uw tandarts of mondhygiënist minimaal 2x keer per jaar en vertel dat u diabetespatiënt bent.
- Zorg voor een goede mondhygiëne. Uw tandarts of mondhygiënist kan u hierbij adviseren.



Een gezonde mond in een gezond lichaam, een leven lang

www.vitisforlife.nl - www.vitisforlife.be

dentaïd xeros

Maximale hydratatie en verzorging bij droge-mond-klachten

www.dentaïdxeros.nl - www.dentaïdxeros.be

interprox.

Superieure reiniging tussen tanden en kiezen

www.interprox.nl - www.interprox.be



Verkrijgbaar bij de apotheek, Etos, DA- en zelfstandige adviesdrogisterijen. Online via o.a. etos.nl en plein.nl



Verkrijgbaar bij de apotheek en diverse online webshops.

DENTAID

Oral Health Experts

Lichtschip 15 • NL-3991 CP Houten

TEL: +31 (0)30 63 43 154 • FAX: +31 (0)30 63 43 145

info@dentaïd.nl • www.dentaïd.nl • info@dentaïd.be • www.dentaïd.be



Mondverzorging bij diabetes



gezond tandvlees

dentaïd xeros

interprox.



DENTAID

Oral Health Experts

Tandvleesproblemen

Kwetsbaar tandvlees is een veel voorkomend probleem bij diabetespatiënten. Deze tandvleesproblemen bemoeilijken vervolgens weer het onder controle houden van de bloedsuikerspiegel. U kunt hierdoor in een vicieuze cirkel komen. Een goede dagelijkse mondhygiëne is dus erg belangrijk.

De VITIS Gezond Tandvlees producten:

- Helpen de conditie in de mond te verbeteren
- Bevatten verzorgende ingrediënten voor het tandvlees
- Verzorgen én herstellen de zachte weefsels
- Zijn effectief tegen tandplaque

VITIS Gezond Tandvlees Tandpasta

Poets 2x daags met VITIS Gezond Tandvlees tandpasta gedurende 2 minuten. Een hoeveelheid tandpasta ter grootte van een erwt volstaat.

VITIS Gezond Tandvlees Mondspoelmiddel

Gebruik VITIS Gezond Tandvlees mondspoelmiddel 2x daags na het tandenpoetsen (met VITIS Gezond Tandvlees tandpasta). Spoel gedurende 30 seconden met 15 ml mondspoelmiddel.



Droge-mond-klachten

Ook droge-mond-klachten kunnen de kwaliteit van leven van diabetespatiënten aanzienlijk verminderen. Een droge mond bemoeilijkt o.a. het spreken en eten. Ook kan een tekort aan speeksel gevolgen hebben voor de tanden en de zachte weefsels in de mond. Een product dat het droge-mond-gevoel tegengaat en de gevolgen van een tekort aan speeksel helpt voorkomen is Dentaïd Xeros.



Hydratatie

Dentaïd Xeros Tandpasta

Gebruik 2 á 3 maal daags ter vervanging van een gewone tandpasta. Bij voorkeur 2 minuten poetsen na de maaltijd. Een hoeveelheid tandpasta ter grootte van een erwt volstaat.

Dentaïd Xeros Mondspoelmiddel

Dagelijks te gebruiken, aanvullend op het poetsen met Dentaïd Xeros Tandpasta. Gebruik 2 á 3 maal daags, gedurende 30 seconden spoelen met 15 ml Dentaïd Xeros Mondspoelmiddel. Daarna uitspuwen.

Dentaïd Xeros Gel

Voor dagelijks gebruik, met name voor de nacht. Breng een hoeveelheid Xeros Gel ter grootte van een erwt aan op de top van de wijsvinger. Breng de Gel aan op de tong en verspreid de gel met de tong door de mondholte.

Stimulatie

Dentaïd Xeros Mondspray

Voor dagelijks gebruik. Gebruiken op die momenten waar nodig om direct de speekselhoeveelheid te stimuleren.

Reinigen tussen tanden en kiezen

Met alleen tandenpoetsen reinig je ongeveer 60% van het tandoppervlak. Maar liefst 40% van het tandoppervlak bevindt zich tussen tanden en kiezen, de zogenoemde interdentale ruimten. Met een gewone tandenborstel zijn deze ruimten moeilijk schoon te houden. Tandvleesproblemen en cariës (gaatjes) beginnen dan ook vaak in de interdentale ruimten.

Interdentaal borsteltjes voor een superieure reiniging tussen tanden en kiezen:

- Verwijdert plaque tussen tanden en kiezen.
- Uitgebreide maatvoering, voor ieder gebit een passend borsteltje. Laat u door een mondzorgprofessional adviseren over de juiste maat.
- Zwarte en witte Tynex® borstelharen van hoge kwaliteit die tandplaque en bloedingen zichtbaar maken.
- Maximale gebruiksvriendelijkheid door praktisch handvat.
- Met hygiënisch beschermkapje om het borsteltje gemakkelijk op te bergen en mee te nemen.

Instructies voor gebruik:

- Kies de juiste maat interdentaal borstel. Het borsteltje moet gemakkelijk, maar wel met een zekere weerstand tussen de tanden en kiezen kunnen komen.
- Beweeg het borsteltje een aantal keren tussen de tanden en kiezen heen en weer zonder te draaien. Op deze manier worden plaque en bacteriën verwijderd.
- Om gemakkelijk te kunnen reinigen tussen de kiezen is de Interprox Plus met 90° hoek zeer geschikt. Het borsteltje is door de hoek gemakkelijk tussen de kiezen in te brengen.
- Spoel het borsteltje na gebruik af met water en plaats het beschermkapje op het borstelkopje. Vervang het borsteltje wanneer het ijzerdraadje niet meer recht is of haartjes verliest.

