

HOVEEL FLUORIDE HEEFT MIJN KIND NODIG?



De European Academy of Paediatric Dentistry (EAPD) adviseert:

Leeftijd	Fluoride gehalte	Poets advies	Hoeveelheid tandpasta	
Tot 2 jaar	1.000 ppm	2x daags	Rijstkorrel	0,125 gram
2-6 jaar	1.000 ppm*	2x daags	Erwt	0,25 gram
>6 jaar	1.450 ppm	2x daags	1-2 centimeter	0,5-1,0 gram

**voor kinderen van 2-6 jaar kunnen 1000+ ppm fluorideconcentraties worden overwogen op basis van het individuele cariërisico
Bron: Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children : an updated EAPD policy document, K.J. Toumba et al, European Archives of Paediatric Dentistry (2019) 20:507-516*