

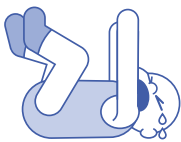


Baby- & kindertijd | 0-12 jaar

Belangrijke inzichten



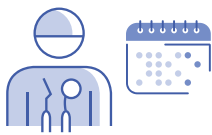
Een goede mondverzorging start in de babytijd, de eerste tandjes komen meestal door tussen de 6 en 8 maanden.



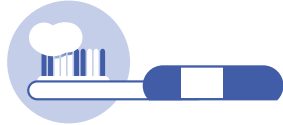
Het doorkomen van de tanden kan gezwollen tandvlees, prikkelbaarheid en veranderingen in eet- en slaappatroon veroorzaken.



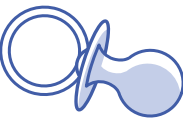
Caries (gaatjes) is bij kinderen het meest voorkomende mondprobleem en wordt veroorzaakt door hoge suikerconsumptie en slechte mondhygiëne.



Bezoek ieder half jaar de tandarts of mondhygiënist vanaf het doorkomen van de eerste tandjes.



Poets vanaf de eerste tandjes met een tandpasta met fluoride (1.000 ppm) en blijf uw kind helpen bij het (na)poetsen.



Voorkom problemen met de mondgezondheid van uw kind door langdurig fopspeengebruik.

De European Academy of Paediatric Dentistry (EAPD) adviseert:

Leeftijd	Fluoride gehalte	Poets advies	Hoeveelheid tandpasta	
Eerste tanden – 2 jaar	1.000 ppm	2x daags	Ter grootte van een rijstkorrel	0,125 gram
2 tot 6 jaar	1.000 ppm*	2x daags	Ter grootte van een erwt	0,25 gram
>6 jaar	1.450 ppm	2x daags	1 á 2 centimeter	0,5-1,0 gram

*voor kinderen van 2-6 jaar kunnen 1000+ ppm fluorideconcentraties worden overwogen op basis van het individuele cariërisico
Bron: Guidelines on the use of fluoride for caries prevention in children : an updated EAPD policy document, K.J. Toumba et al, European Archives of Paediatric Dentistry (2019) 20:507-516



Lees meer over mondverzorging bij kinderen, scan de QR code.